



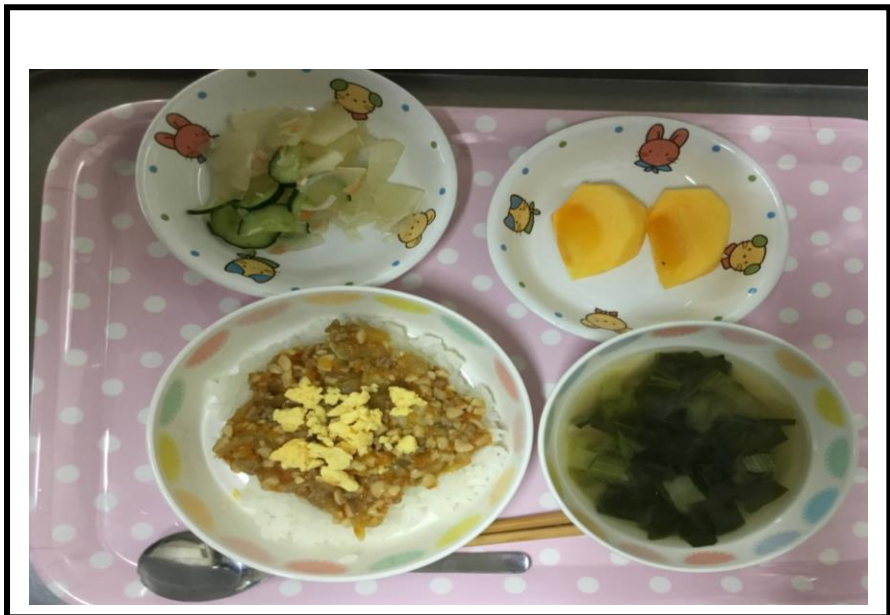
**ごはん**

**沢煮椀**

**かれいフライ**

**もやしの生姜和え**

**オレンジ**



**ごはん**

**味噌汁(小松菜・舞茸)**

**炒め納豆**

**大根とかにかまの酢の物**

**柿**