



**ごはん**

**すまし汁(大根・わかめ)**

**ほっけの磯辺焼き**

**人参の味噌風味きんぴら**

**グレープフルーツ**



**ドライカレー**

**スープ(水菜・コーン)**

**キャベツの塩昆布和え**

**梨**