



ごはん

味噌汁(白菜・えのき)

鶏肉の磯辺焼き

あさりのサラダ

パイナップル



ハンバーガー

スープ(玉葱・ほうれん草)

フライドポテト

ミニトマト

すいおろしいんごゼリー