



**ごはん**

**味噌汁(キャベツ・麩)**

**生揚げの卵とじ**

**大根の塩昆布和え**

**パイナップル**



**ごはん**

**豚汁**

**鮭のごま焼き**

**もやしのにい和え**

**オレンジ**