



**ビビンバ**

**スープ(水菜・わかめ)**

**トマトと胡瓜のサラダ**

**オレンジ**



**ふいかけごはん**

**味噌汁(豆腐・にら)**

**シーフードかき揚げ**

**白菜の中華和え**

**パイナップル**