



**マーボー丼**

**スープ(人参・しめじ)**

**ほうれん草ごま和え**

**キウイ**



**ごはん**

**味噌汁(南瓜・玉葱)**

**ほっけの磯辺焼き**

**胡瓜の梅おかか和え**

**メロン**