



**わかめおにぎり**

**鶏肉のから揚げ**

**スティック胡瓜**

**チーズ**

**バナナ**

**麦茶**



**ごはん**

**味噌汁(水菜・麩)**

**千ジャオロールス**

**キャベツの塩昆布和え**

**バナナ**