



ごはん

味噌汁(生揚げ・玉葱)

豚肉のカレー焼き

ブロッコリーマヨネーズ添え

オレンジ



ごはん

味噌汁(キャベツ・わかめ)

鶏肉の照り焼き

切り干し大根の炒め煮

バナナ