



**ごま昆布おにぎり**

**鶏肉のから揚げ**

**スティック胡瓜**

**鉄強化チーズ**

**バナナ**

**麦茶**



**醤油ラーメン**

**南瓜のそぼろあんかけ**

**オレンジ**

**麦茶**