



マーボー丼

スープ(じゃが芋・パセリ)

コールスローサラダ

パイナップル



ふいかけごはん

味噌汁(チンゲン菜・わかめ)

鶏肉のから揚げ

もやしとハムのサラダ

グレープフルーツ