



青のりおにぎり

鶏肉の唐揚げ

スティック胡瓜

鉄強化チーズ

バナナ

麦茶



天ぷらうどん(鶏天ぷら・南瓜天ぷら)

大根ツナサラダ

みかん

麦茶