



**ごはん**

**豆乳味噌汁(じゃが芋・玉葱)**

**かれいの天ぷら**

**ひじきのサラダ**

**メロン**



**ビビンバ**

**スープ(大根・えのき)**

**白菜の塩昆布和え**

**グレープフルーツ**