



**ごはん**

**味噌汁(小松菜・舞茸)**

**さばの照り焼き**

**切り干し大根の炒め煮**

**バナナ**



**バターロール**

**スープ(チンゲン菜・玉葱)**

**なすミートグラタン**

**フロッキーおかか和え**

**グレープフルーツ**